












































# Menus

<b>Lundi 10/07/2017</b> Perlée au chorizo fromage  <b>Sauté de bœuf AB</b> provençale  <b>Courgettes AB / tomates AB</b>  <b>Fruit frais AB</b>	<b>Lundi 17/07/2017</b> Taboulé frais Paupiette de veau Marengo Haricots verts à la provençale Fromage  <b>Fruit AB</b>	<b>Lundi 24/07/2017</b> Pamplemousse  <b>Émincé de bœuf</b>  <b>Légumes AB</b> Fromage  <b>Compote pommes AB</b> gâteaux secs	<b>Lundi 31/07/2017</b> Salade piémontaise fromage Steak de veau à la moutarde Petits pois à la française  <b>Fruit frais AB</b>
<b>Mardi 11/07/2017</b>  <b>Concombre AB</b> vinaigrette Steak de veau bordelaise  <b>Purée au lait AB</b> Fromage Compote de pommes/fraises	<b>Mardi 18/07/2017</b>  <b>Carottes râpées AB</b> vinaigrette  <b>Moules de la Baie</b> Frites  <b>Yaourt vanille AB La Motte</b>	<b>Mardi 25/07/2017</b> Nems Sauté poulet à la chinoise  <b>Riz AB</b>  <b>Fromage</b> Beignet	<b>Mardi 01/08/2017</b>  <b>Carottes râpées AB</b> sardine Sauté de dinde Marengo  <b>Pâtes Torti AB</b>  <b>Camembert AB</b> Compote de pommes gâteaux secs
<b>Mercredi 12/07/2017</b> Salade strasbourgeoise Escalope de volaille viennoise Poêlée méridionale Mousse chocolat cigarette russe	<b>Mercredi 19/07/2017</b>  <b>Salade risetti thon tomates</b>  <b>Rôti de porc AB froid</b> Fromage coupé Salade de fruits gâteaux secs	<b>Mercredi 26/07/2017</b>  <b>Salade du pêcheur</b>  <b>Échine de porc ½ sel artisanale</b> Ratatouille Cône de glace	<b>Mercredi 02/08/2017</b>  <b>Salade riz AB</b> thon tomates Rôti de bœuf Fromage  <b>Fruit AB</b>
<b>Jeudi 13/07/2017</b> Melon Filet de maquereaux Gratin de brocolis / pdt Crème semoule	<b>Jeudi 20/07/2017</b>  <b>Melon</b> Filet de cabillaud à l'espagnole  <b>Pommes de terre AB</b> Fromage Pain perdu à l'espagnole	<b>Jeudi 27/07/2017</b>  <b>Concombre AB bulgare</b> Timbale milanaise  <b>Coquillettes AB</b>  <b>Fruit AB</b>	<b>Jeudi 03/08/2017</b>  <b>Salade d'agrumes</b>  <b>Rôti de porc AB</b> Mogettes  <b>Fromage blanc Plessala</b>
<b>Vendredi 14/07/2017</b>  <div style="text-align: center; background-color: #cccccc; padding: 10px;"> <b>FERMÉ</b> </div>	<b>Vendredi 21/07/2017</b>  <b>Tomate AB</b>  <b>Galette saucisse</b> Fromage  <b>Crêpe</b>	<b>Vendredi 28/07/2017</b>  <b>Melon AB</b>  <b>Poisson frais pêche côtière</b>  <b>Flan de courgettes râpées AB</b> Tarte aux fruits	<b>Vendredi 04/08/2017</b>  <b>Salade américaine</b>  <b>Moules de la Baie</b>  <b>Pommes de terre frites</b> Île flottante

-  **Produit Label Rouge**
-  **Viande française**
-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Produit local**

Perlée au chorizo : petites pâtes rondes, chorizo, poivrons, mayonnaise.  
 Salade strasbourgeoise : pommes de terre, saucisse, persil, échalote, vinaigrette.  
 Salade du pêcheur : pommes de terre, harengs, vinaigrette.  
 Salade piémontaise : Pommes de terre, tomates, œufs, jambon, mayonnaise.  
 Salade américaine : cœurs de palmier, maïs, tomates, gruyère.

Validé par une diététicienne  
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin : [www.ville-plerin.fr](http://www.ville-plerin.fr)